

千曲市・坂城町・上田市・東御市

# PARK



**大西緑地公園マレットゴルフ場【45H】**  
(千曲市)  
千曲川河川敷を利用した芝の45ホール。近くに温泉地、戸倉上山田をひかえ、サッカー場や野球場とともに、市民の憩いの場となっている。コースは、ボブラ、ヤナギ、アカシア、ツキミノウの4コース。  
料 金:千曲市総合体育館にお問合せください。  
連絡先:千曲市総合体育館  
(TEL:026-276-1731)



**サングリーン菅平マレットゴルフ場【63H】**  
(上田市菅平)  
7コース63ホールのオール芝コース。宿泊施設やレストランなどもある。大会なども多く開かれる名門コース。スタート時間は、AM8時よりPM4時まで。宿泊パックもある。  
料 金:平日1500円/土日祝1800円  
連絡先:サングリーン菅平  
(TEL:0268-74-2672)

## 東北信の主なマレットゴルフ場

長野市 厚川第2緑地マレットゴルフ場

(料) 無料(用具貸し出し100円)  
(連) 長野市教育委員会体育課  
TEL:026-224-5083

スカイグリーン大平マレットゴルフ場  
(料) 環境整備費200円、用具100円  
(連) 清流の湯  
TEL:026-229-2319

茶臼山マレットゴルフ場  
(料) 一般300円、高校生及びシルバー200円、小中学生100円  
(連) 茶臼山マレットゴルフ場  
TEL:026-292-9131

桜花マレットゴルフ場  
(料) 無料  
(連) 長野市教育委員会体育課  
TEL:026-224-5083

リバーサイドパークマレットゴルフ場  
(料) 無料(10人以上の場合申込必要)  
(連) 長野市教育委員会体育課  
TEL:026-224-5083

聖山パノラママレットゴルフ場  
(料) 一般一日券300円、中学生以下一日券100円  
(連) 聖山パノラマホテル(貸しクラブ100円)  
TEL:026-266-2623

飯綱町 霊仙寺湖マレットゴルフ場  
(料) 1ゲーム500円  
(連) 飯綱東高原総合管理センター  
TEL:026-253-3210

三水マレットゴルフ場  
(料) 300円(用具無料)  
(連) B&G海洋センター  
TEL:026-253-8951

信濃町 ふれあい広場しなのマレットゴルフ場  
(料) 町外の方300円(用具無料)  
(連) いこいの家  
TEL:026-255-2600

飯山市 長峰スポーツ公園マレットゴルフ場  
(料) 市外200円(用具1セット200円)  
(連) 飯山市教育委員会  
TEL:0269-62-3111

斑尾高原マレットゴルフコース  
(料) 平日大人1000円、子供800円 休日大人1200円、子供1000円  
(連) 斑尾高原ホテル  
TEL:0269-64-3311

野沢温泉村 柄沢マレットゴルフ場  
(料) 村外 管理協力費200円  
(連) 体育協会マレットゴルフ部  
TEL:0269-85-2148

木島平村 ケヤキの森公園マレットゴルフ場  
(料) 1ラウンド200円(用具1セット100円)  
(連) ケヤキの森公園  
TEL:0269-82-4388

山ノ内町 夜間瀬川緑地公園マレットゴルフ場  
(料) 無料  
(連) 山ノ内町教育委員会  
TEL:0269-33-1102

よませどんぐりの森公園マレットゴルフ場  
(料) 200円(ホテル セランにて支払い)  
(連) ホテル セラン  
TEL:0269-33-1111

菅の郷マレットゴルフ場  
(料) 協力金 1日100円  
(連) 菅見王宮原地区活性化組合  
TEL:026-224-5083

中野市 間山温泉公園マレットゴルフ場  
(料) 一般300円、小中学生150円  
(連) ほんばの湯 TEL:0269-23-2686  
マレット場 TEL:0269-23-1260

北信濃ふるさとの森文化公園マレットゴルフ場  
(料) 一般300円、小中学生150円(道具無料)  
(連) 管理棟  
TEL:0269-23-4045

中野市 豊田マレットゴルフ場  
(料) 無料(使用簿記名)用具無料  
(連) B&G海洋センター  
TEL:0269-38-3800

須坂市 百々川緑地マレットゴルフ場臥竜コース  
(料) 無料(用具1セット100円)  
(連) 臥竜公園管理事務所  
TEL:026-245-1770

湯っ蔵んどマレットゴルフ場  
(料) 大人400円子供200円(用具貸出100円)  
(連) 湯っ蔵んど  
TEL:026-248-6868

高山村 チャオルの森マレットゴルフ場  
(料) 大人300円、小中学生150円(用具借用100円)  
(連) YOUTランド  
TEL:026-242-2210

小布施町 小布施総合公園マレットゴルフ場  
(料) 一般200円、小中・高校生100円  
(連) 小布施総合公園  
TEL:026-247-6600

信州新町 ろうかく湖畔マレットゴルフ場  
(料) 現在は無料(有料の検討もされている)  
(連) 信州新町教育委員会  
TEL:026-262-2200

小川村 小川村マレットゴルフ場  
(料) 無料(利用簿記名)  
(連) 小川村教育委員会  
TEL:026-329-3146

小諸市 御影マレットゴルフ場  
(料) 無料(利用者ノートに記名)  
(連) 小諸市教育委員会  
TEL:0267-23-3800

佐久市 棟名平公園マレットゴルフ場  
(料) 無料(使用簿に記名)  
(連) 公園管理事務所  
TEL:0267-63-8673

内山牧場マレットゴルフコース  
(料) 1日300円  
(連) 山荘あらふね(申し込みはレストラン)  
TEL:0267-65-2021

駒場公園マレットゴルフ場  
(料) 無料  
(連) 佐久市都市計画課  
TEL:0267-62-2111

総合運動公園マレットゴルフ場  
(料) 町外300円  
(連) 公園管理センター  
TEL:0267-82-7231

佐久穂町 元気が出る公園マレットゴルフ場  
(料) 町外200円  
(連) 公園管理棟  
TEL:0267-86-3871

御代田町 やまゆりの咲く丘マレットゴルフ場  
(料) 200円  
(連) 駒勢春総合スポーツ施設  
TEL:0267-32-6665

軽井沢町 風越夫婦石マレットゴルフ場  
(料) 200円(軽井沢町社会体育館にて)  
(連) 軽井沢町社会体育館  
TEL:0267-45-7772

小海町 松原湖高原マレットゴルフ場  
(料) 道具なし800円、道具あり800円(6人以上は道具共500円)  
(連) 小海町開発公社  
TEL:0267-93-2539

北相木村 北相木村マレットゴルフ場  
(料) 村外200円、道具300円※夜場教育委員会に  
(連) 北相木村教育委員会 申し込みし、料金を支払う  
TEL:0267-77-2111

南相木村 宮の上マレットゴルフ場  
(料) 村外300円(自販機で利用券購入)  
(連) 南相木村教育委員会  
TEL:0267-78-2433

●資料協力:高山賢治氏  
「信州のマレットゴルフ場」  
<http://www.azm.janis.or.jp/~mallet/>

長和町 湯遊パーク和田マレットゴルフ場  
(料) 大人1人1回300円、中学生以下200円  
(連) 総合体育館  
TEL:0268-98-0002

立科町 権現山運動公園マレットゴルフ場  
(料) 無料(使用簿に記名)  
(連) 立科町教育委員会 社会教育係  
TEL:0267-56-2311

青木村 入奈良本マレットゴルフコース  
(料) 無料  
(連) 青木村教育委員会

青木マレットゴルフコース  
(料) 無料  
(連) 青木村教育委員会

千曲市 大田原マレットパーク  
(料) 1日大人300円、中学生以下100円(用具100円)  
(連) 大田原MPクラブハウス  
TEL:026-272-8989

平和橋緑地公園マレットゴルフ場  
(料) 無料  
(連) 千曲市都市計画課  
TEL:026-273-1111

萬葉の里マレットゴルフ場  
(料) 教育委員会に連絡  
(連) 千曲市教育委員会  
TEL:026-275-4557

上田市 千曲川市民緑地公園マレットゴルフ場  
(料) 無料  
(連) 城跡公園体育館管理事務所  
TEL:0268-22-8699

塩田の郷マレットゴルフ場  
(料) 一般1日500円、小学生1日200円(用具貸出し100円)  
(連) 塩田の郷MG管理事務所  
TEL:0268-39-4455

森林公園マレットゴルフ場  
(料) 1日600円(用具貸出し100円)  
(連) 管理棟  
TEL:0268-85-2222

石井マレットゴルフ場  
(料) 整備協力金200円(備付けの箱へ)  
(連) 丸子総合体育館  
TEL:0268-43-2250

御屋敷公園マレットゴルフ場  
(料) 無料(道具貸し出し300円)  
(連) 真田氏歴史館  
TEL:0268-72-4344

傍陽ふるさと公園マレットゴルフ場  
(料) 無料  
(連) 真田産業観光課  
TEL:0268-72-2204

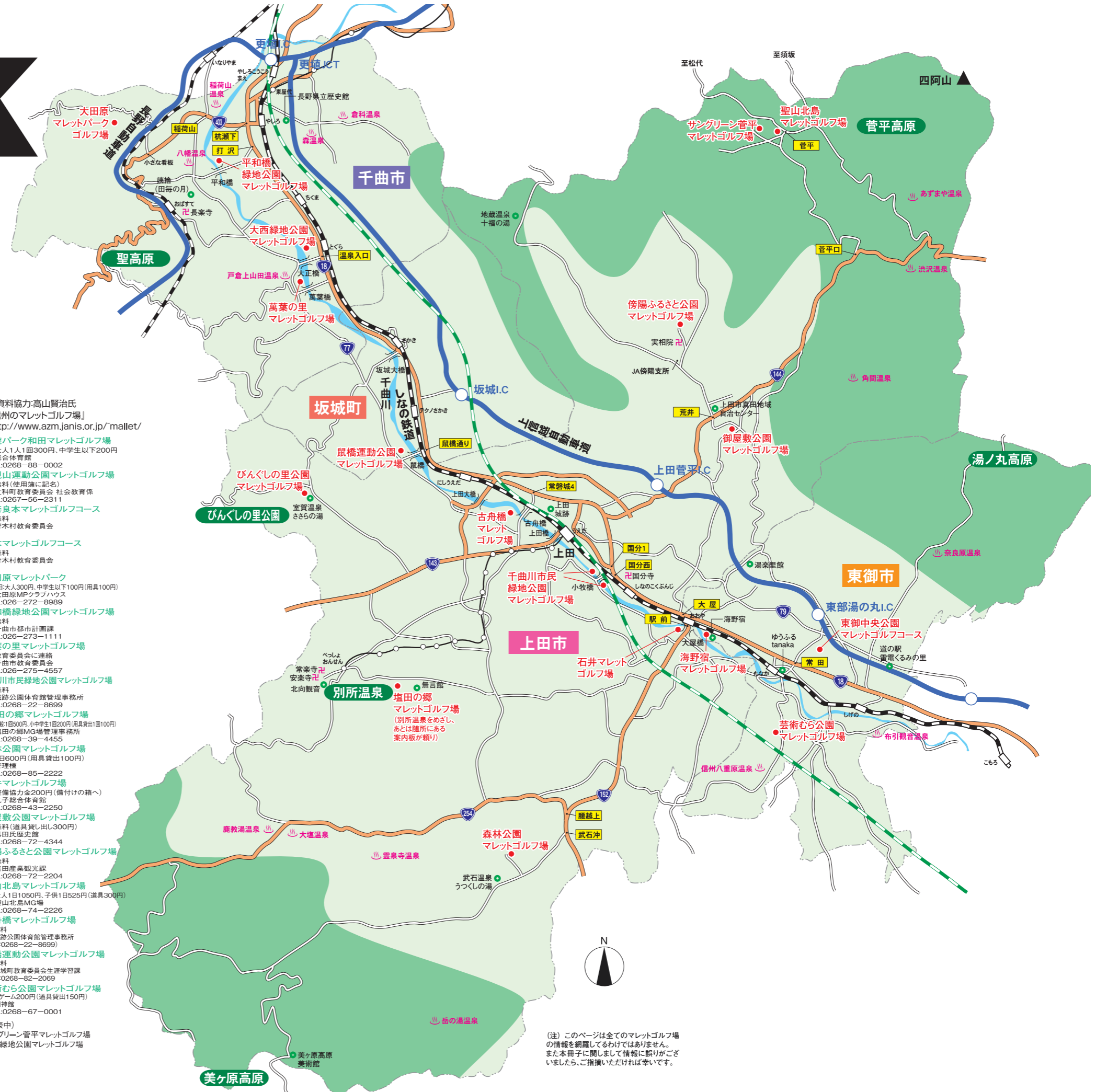
聖山北島マレットゴルフ場  
(料) 大人1日1050円、子供1日525円(道具300円)  
(連) 聖山北島MG場  
TEL:0268-74-2226

古舟橋マレットゴルフ場  
(料) 無料  
(連) 城跡公園体育館管理事務所  
TEL:0268-22-8699

坂城町 鼠橋運動公園マレットゴルフ場  
(料) 無料  
(連) 坂城町教育委員会生涯学習課  
TEL:0268-82-2069

東御市 芸術むら公園マレットゴルフ場  
(料) 1ゲーム200円(道具貸し150円)  
(連) 明神館  
TEL:0268-67-0001

(図表中)  
サングリーン菅平マレットゴルフ場  
大西緑地公園マレットゴルフ場



(注) このページは全てのマレットゴルフ場の情報を網羅してはおりません。また本冊子に關して情報に誤りがございましたら、ご指摘いただければ幸いです。

注意:無料となっている箇所でも、団体での利用では有料となる場合があります。事前に連絡を入れ確認してからご利用下さい。またマレットゴルフ場は当地の有志の方等の整備により成り立っています。マナーを守って気持ち良いプレーを心がけて下さい。